

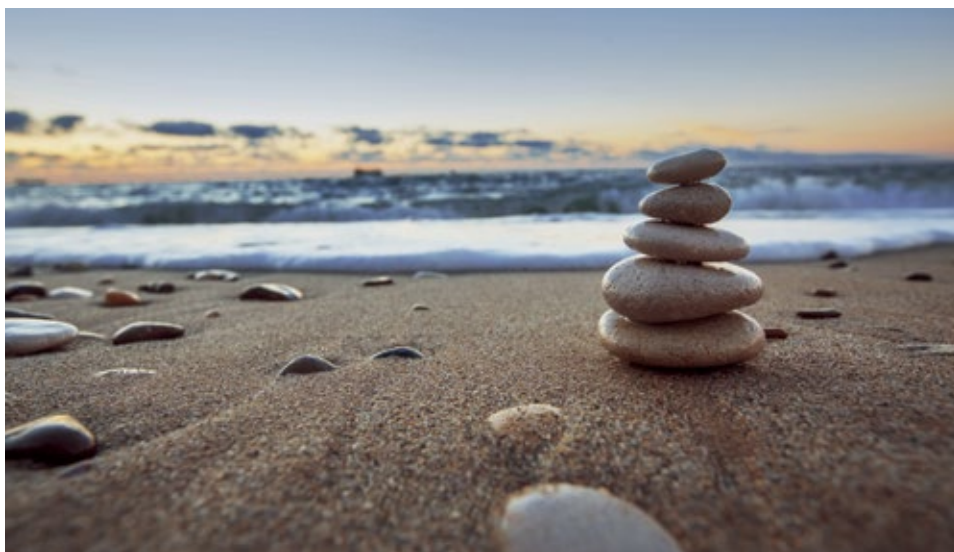
# *A plataforma para mulheres com iniciativa empresarial*

Quer aumentar as suas competências, acelerar a aprendizagem e melhorar, assim, a possibilidade de sucesso nos negócios?

**T**rabalhar por conta própria pode ser desafiante. Mas tem também alguns constrangimentos: não há um chefe a quem recorrer, não há colegas com quem partilhar ou discutir ideias e as responsabilidades recaem todas numa só pessoa. Gerir um negócio pode ser uma fonte de *stress*, uma roda viva de emoções, expectativas, o medo de falhar, as incertezas e dúvidas que, naturalmente, vão surgindo. Mas a solução pode ser mais fácil do que imagina: ter um mentor, alguém que já passou pelo mesmo e superou o desafio.

## **MENTORING WOMENWINWIN**

Para ajudar a ultrapassar alguns dos problemas que surgem naturalmente a Associação WomenWinWin criou o Programa de Mentoring WomenWinWin, que já vai na 2.ª edição,



*Um programa a pensar nas mulheres empreendedoras apoiado na relação privilegiada one-on-one: mentor e mentee*



a pensar em mulheres empreendedoras. De acordo com dados de 2013, apenas 35% das novas empresas em Portugal são fundadas e lideradas por mulheres. O arranque está previsto para Julho, mas as inscrições já se encontram abertas.

### O QUE É?

O Programa, baseado no ISMPE - Normas Internacionais para Programas de Mentoring em Emprego, conta com o apoio do Eckerd College Leadership Development Institute e a cooperação de David Clutterbuck, especialista mundial em *mentoring* e *coaching*, com mais de 25 anos de experiência. Tem a duração de um ano e promove a relação *one-on-one*, fazendo a correspondência entre empreendedores experientes e bem-sucedidos (homens e mulheres) e mulheres empreendedoras numa fase mais embrionária dos seus projectos e/ou empresas (portuguesas ou que vivem em Portugal) que procuram apoio para enfrentar melhor e com mais eficiência os inúmeros desafios. Além destas sessões, estão ainda previstas sessões de grupo, baseadas na filosofia *Action Learning* e subordinadas a um tema de relevância para o negócio. Estas sessões centram-se na análise das situações reais das *mentees*. Contam com a presença de um Mentor com *expertise* no tema, permitindo uma análise mais estruturada e focada nos aspectos fundamentais do tema de análise. Conta ainda com um *coach*

## Promover a sinergia de grupo e a criação de uma comunidade de aprendizagem, que cria condições às mentees para tomadas de decisão mais conscienciosas é o objectivo das sessões

profissional para facilitar a dinâmica de grupo e de aprendizagem. Pretende-se nestas sessões promover a sinergia de grupo e a criação de uma comunidade de aprendizagem, que cria condições às *mentees* para tomadas de decisão mais conscienciosas e as apoia na posterior implementação de soluções identificadas para as questões apresentadas.

### A QUEM SE DESTINA

Empreendedoras individuais, donas de pequenas e médias empresas, mulheres que herdaram empresas familiares, portuguesas ou estrangeiras que residam em Portugal podem inscrever-se no Programa de Mentoring. Se estiverem num estágio de negócio diferente, seja inicial, recém-estabelecido ou empresas já com receitas, também podem beneficiar do programa.

### O MENTOR PODE

- Falar abertamente sobre altos e baixos, ajudar a fazê-la sentir-se segura, partilhar dúvidas e aprender mecanismos de defesa do *stress* emocional.
- Habilitar, economizando tempo e trabalho, respondendo a perguntas e fornecendo orientações e sugestões.
- Apoiá-la vendo para além dos problemas do dia-a-dia.
- Desafiá-la a tomar decisões de negócios importantes.
- Apoiar na aprendizagem de novas habilidades e hábitos.
- Ajudar a encontrar equilíbrio entre o trabalho e a família.
- Apoiá-la a definir e desenvolver a sua base de contactos.

